



Theorie examen

Het theorie-examen voor de opleiding tot instructeur Level 1 bestaat uit tien open vragen. Deze vragen zijn bedoeld als reflectie op de kennis en inzichten die je hebt opgedaan tijdens je opleiding en het lezen van het boek *Qigong Lifestyle* en de opleidingsmap. De bedoeling van dit examen is niet om je te testen in de klassieke zin van het woord, maar om je te helpen je eigen begrip te verdiepen en je voor te bereiden op het beantwoorden van vragen van jouw toekomstige studenten.

Bij de beantwoording van de vragen is er zelden slechts één juist antwoord. Vaak zijn er meerdere invalshoeken mogelijk. Jouw eigen ervaring, interpretatie en inzicht spelen daarbij een belangrijke rol. We moedigen je dan ook aan om je antwoorden met een open geest te formuleren.

Na afloop van het theorie-examen nemen we de tijd om elkaars antwoorden te delen en te bespreken. Op deze manier leren we van én met elkaar, en verrijken we onze lessen met verschillende perspectieven en ervaringen. Dit uitwisselen van kennis en inzichten vormt een waardevolle basis voor jouw verdere ontwikkeling als instructeur.

Let op: inhoudelijke vragen over de diepgaandere aspecten van de Holistische Hun Yuan-theorie van Dr. Pang Ming, zoals de concepten Yishe, Yiyuanti en mentale activiteiten, worden pas in Level 2 behandeld. Hoewel deze thema's al kort aan bod zijn gekomen tijdens de modules *Beleving* en *Essentie*, worden ze verder uitgediept tijdens *De Verdieping* in het tweede niveau van de opleiding.

Voor nu ligt de nadruk op het fundament: het begrijpen en overbrengen van de basisprincipes van Chi Neng Qigong, op een manier die helder, toegankelijk en inspirerend is voor jouw toekomstige studenten.

DE PLEK VOOR QIGONG

Dullertstraat 34, 6828 HK Arnhem

T +31 (0)6 43 27 81 12 nederland@chineng.eu www.chineng.nl

BANK NL81 rabo 0100948049 BIC rabonl2u

BTW nr. NL8585.29.051.B.01 KVK 70968977